

Kontaktpersoner for seniorer i Absalon Division:

Rasmus "Vildmand" Jensen:
Rasmus@absalondivision.dk



Se også:

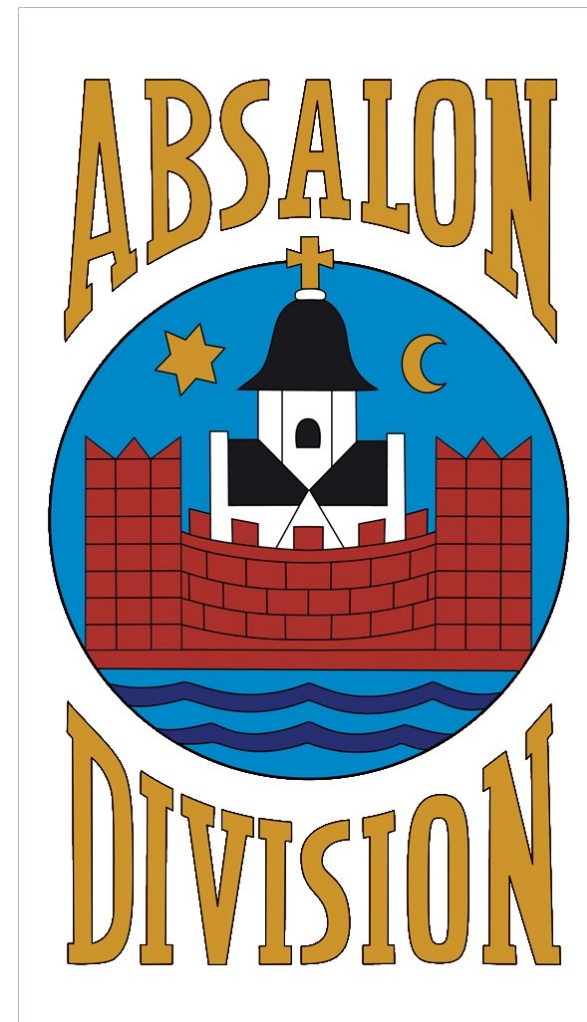
www.hard-ass.dk

www.absalondivision.dk

Kalender for seniorer:

- 2.-4. november Seniortræf.
- 8. december Pulefesten
- 11. januar Nytårskur
- 2.-3. februar Alligatorløbet
- 20.-24. marts Seniorvandretur

Ny Senior i



Oktober 2007

Absalon Division har det bedste seniornetværk, så det er bare med at komme med i fællesskabet.

Der er mange arrangementer for seniorer i Divisionen. Bl.a. en sommerfest der kaldes Bøfaften og en fest til jul, der hedder Pulefesten



Der er også Hard-ASS arrangementer 4-5 gange om året. Som regel den første lørdag hveranden måned, og det strækker sig oftest over en formiddag.

Der bliver lagt lidt større vægt på fysisk aktivitet, og vi har bl.a. været på klatrevæg, historisk O-løb i det gamle København og Laser-Action

Der er mange arrangementer ud over dem i Divisionen, som vores seniorer deltager i. F.eks. Sølvøkseløbet, Alligatorløbet, Seniortræf, Oak City Rally og Mølleåsejladsen, hvor Absalons seniorer ofte opnår gode resultater

